

MyCARE

ମୋ ସହିତ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ପଦକ୍ଷେପରେ



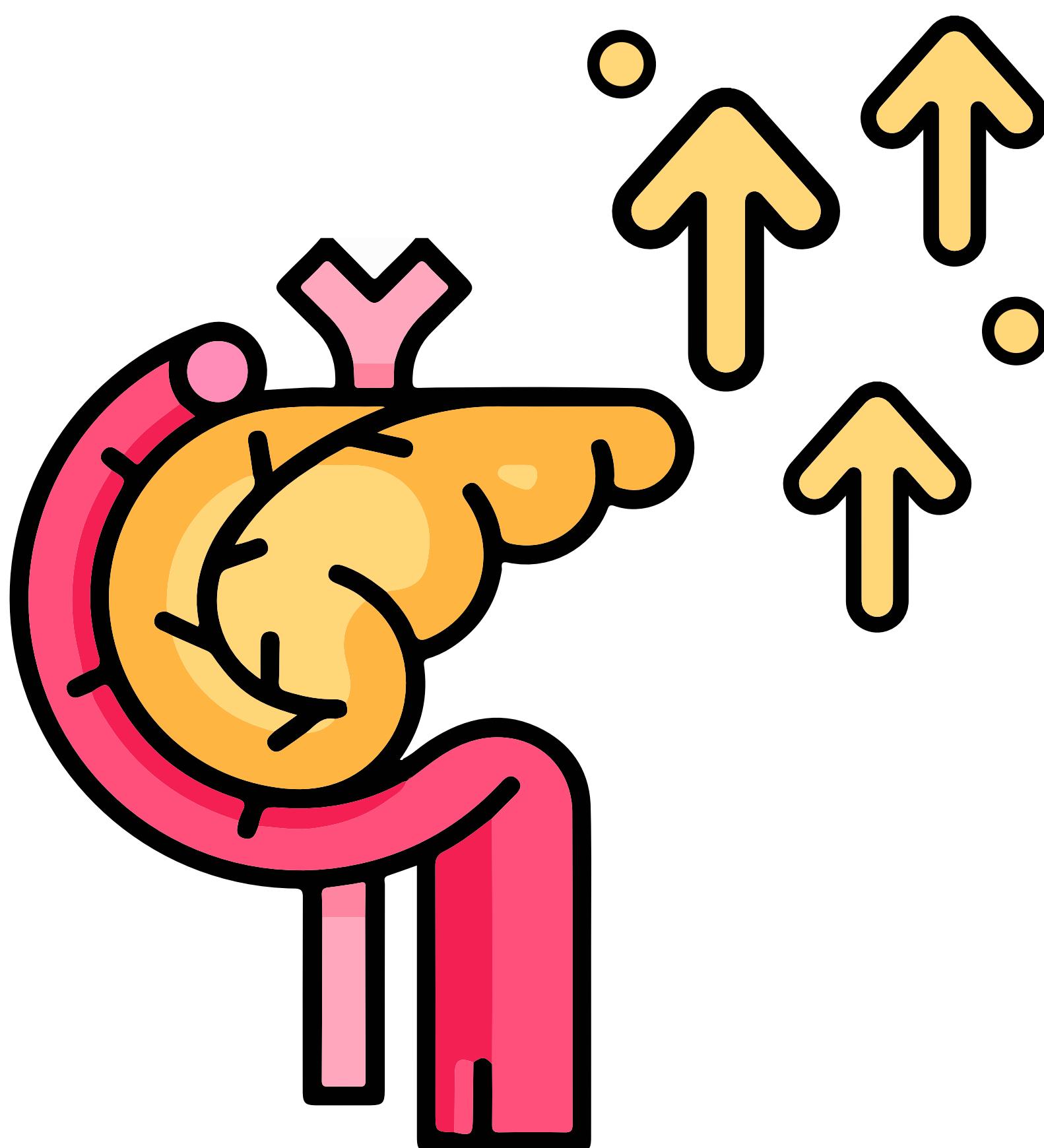
“ଆସନ୍ତୁ ଟାଇମ୍ 1 ଡାଇବେଟିସ୍
ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜନସ୍ଥଳିନ୍
ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଜାଣିବା”



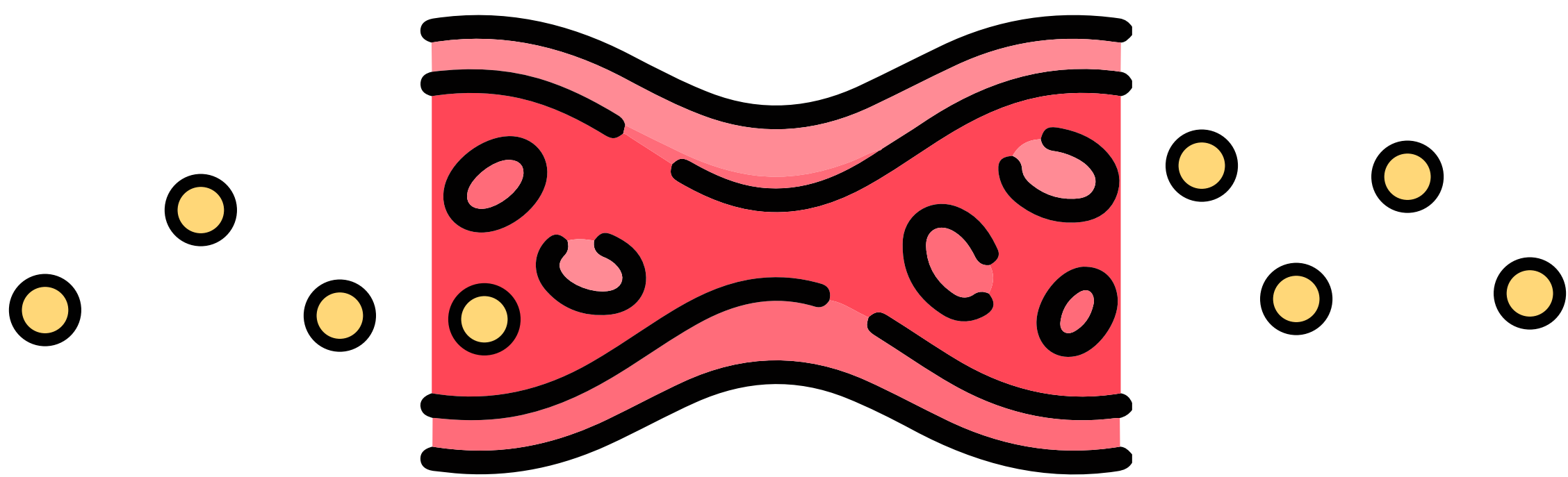
ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି,
ସେଥିରେ ଥିବା କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍
ଗ୍ଲୁକୋଜ୍‌ରେ ପରିଣତ ହୁଏ ଏବଂ ତା’ପରେ
ବୁଡ଼ସ୍ଟିମ୍ ରେ ରିଲିଜ୍ ହୁଏ ।



ଯେତେବେଳେ ଆପଣଙ୍କ ରକ୍ତରେ
ଶର୍କରା ସ୍ତର ବଢ଼େ, **ପାନକ୍ରିଆସ୍ ଇନସୁଲିନ୍**
ନାମକ ଏକ ହରମୋନ୍ ମୁକ୍ତ କରେ ।



ଇନସୁଲିନ୍ ଶର୍କରା (ଗ୍ଲୁକୋଜ୍) କୁ
ବୁଡ଼ିଯିବାକୁ ଶରୀରର ସେଲକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର
କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଯେଉଁଠାରେ
ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ଶକ୍ତି ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ ।



ଟାଇପ୍ 1 ଡାଇବେଟିସ୍ ରେ,

ଏକ ଅଟୋଇମ୍ୟୁନ୍ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ହେତୁ,

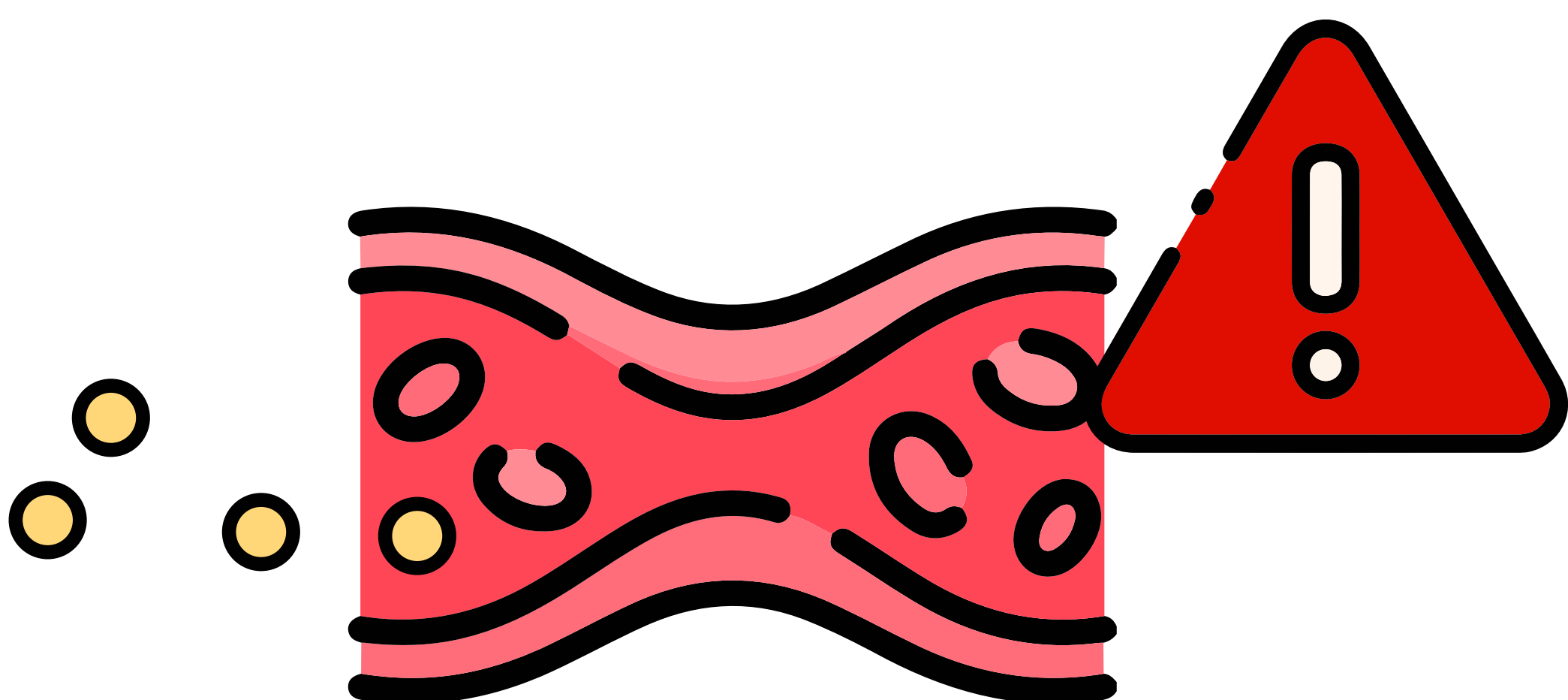
ଶରୀରର ଇମ୍ୟୁନ୍ ସିଷ୍ଟମ୍ ଏହାର ନିଜ

ସେଲ୍‌ଗୁଡ଼ିକୁ ଆକ୍ରମଣ କରେ ଯାହା

ଇନସୁଲିନ୍ ଉତ୍ପାଦନ କରେ ଶରୀର ଅତ୍ୟଧିକ

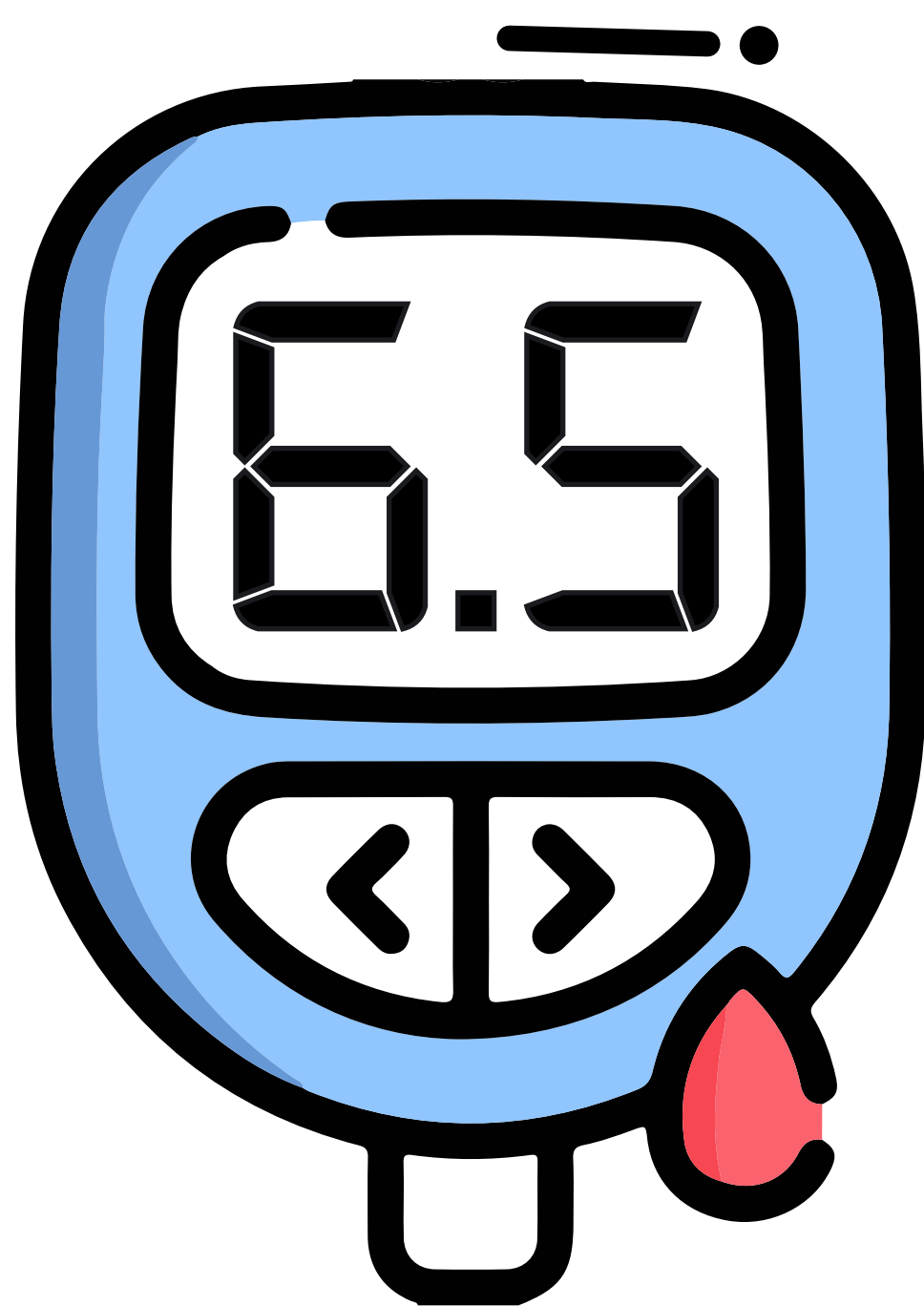
ଇନସୁଲିନ୍ ଉତ୍ପାଦନ କରେ ନାହିଁ,

ରକ୍ତ ପ୍ରବାହରେ ଅଧିକ ଶର୍କରା ଛାଡ଼ିଥାଏ ।

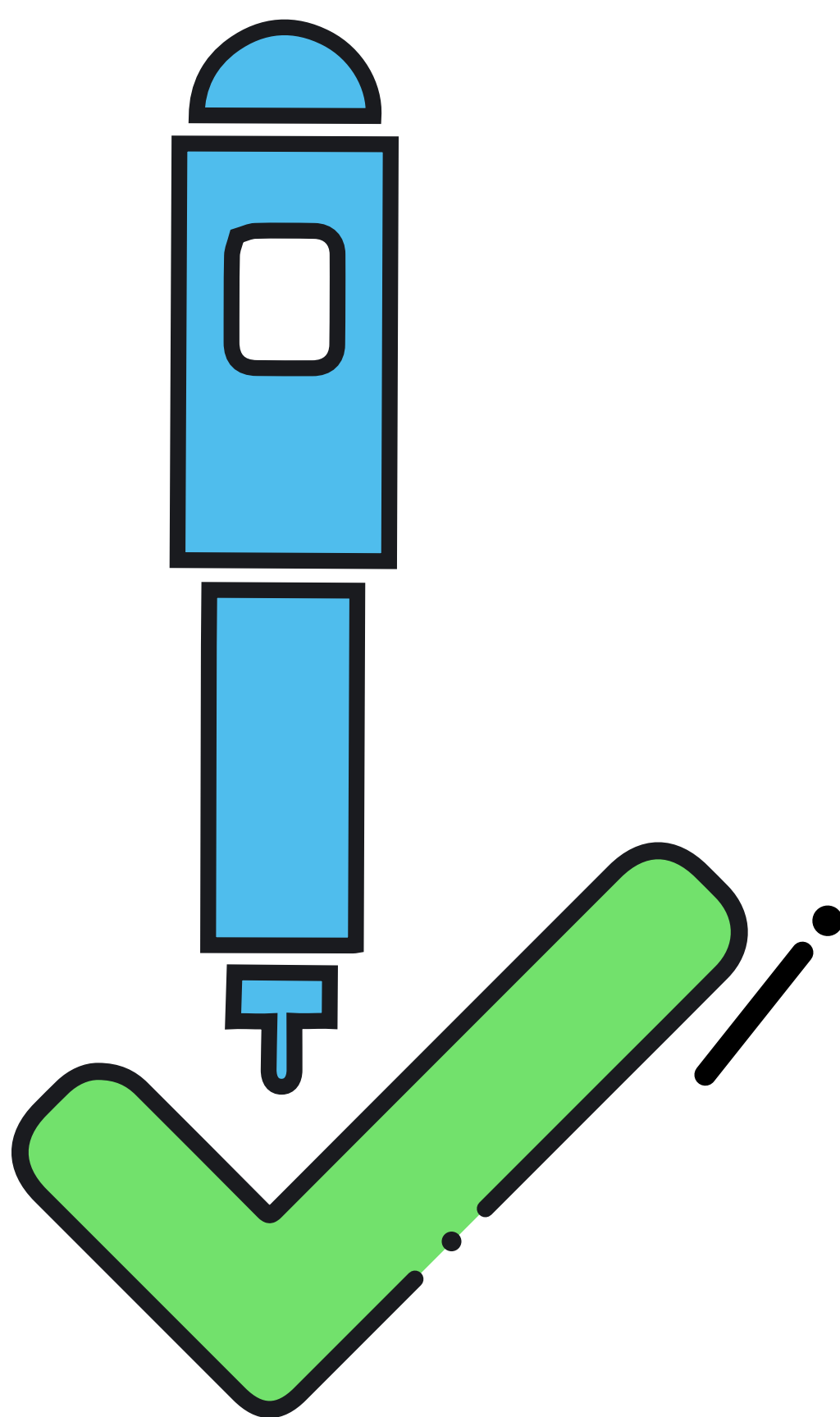


ପିଲାଦିନ, କିଶୋର ଅବସ୍ଥାରେ କିମ୍ବା ଯୁବକମାନଙ୍କଠାରେ ଏହାର ନିର୍ଣ୍ଣୟ ହେତୁ **ଟାଇପ୍ 1 ଡାଇବେଟିସ୍** ପୂର୍ବରୁ **ଇନସୁଲିନ୍-ନିର୍ଭର କିମ୍ବା ଡୁଭେନାଇଲ୍-ଡାଇବେଟିସ୍** ଭାବରେ ଜଣାଥିଲା, ଏହା ଯେକୌଣସି ବୟସରେ ହୋଇପାରେ ।

ସେଥିପାଇଁ ଟାଇମ୍ 1 ଡାଇବେଟିସ୍ ଥିବା
ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ସେମାନଙ୍କର ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା
ସ୍ତରକୁ ସାଧାରଣ ପରିସର ମଧ୍ୟରେ ରଖିବା
ପାଇଁ **ପ୍ରତିଦିନ ବାହ୍ୟ ଇନସୁଲିନ୍
ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି ।**



ବାହ୍ୟ ଇନସୁଲିନ୍ ଥେରାପି
କେବଳ ଶରୀର ତିଆରି କରୁଥିବା
ଇନସୁଲିନ୍ ର ବଦଳ ହୁଏ ।



ଆଜିକାଲି ଇନସୁଲିନ୍ ର ଅନେକ ପ୍ରକାର

ଉପଲବ୍ଧ। ଆପଣ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା

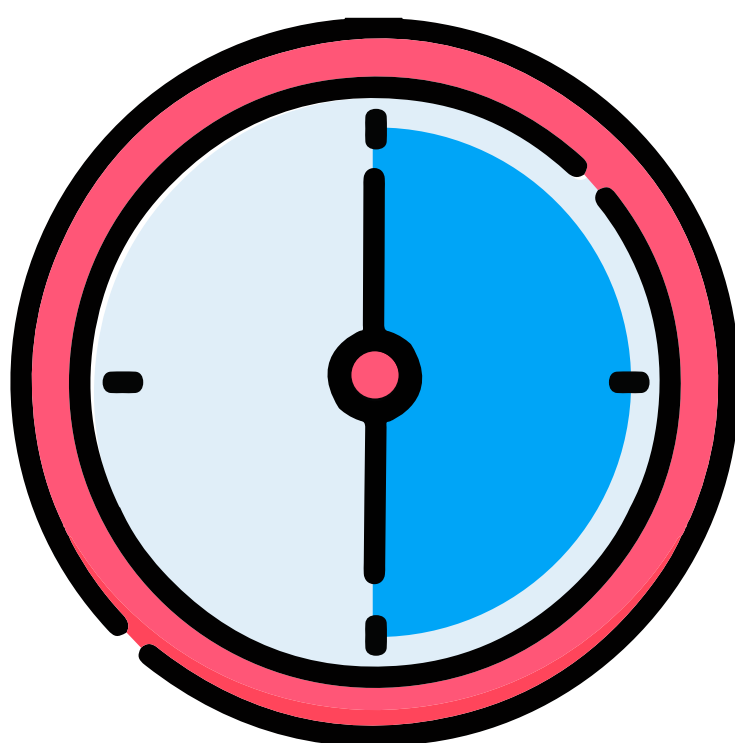
ଇନସୁଲିନ୍ ର ପ୍ରକାର ଏବଂ ପ୍ରିକ୍ସେନ୍ସ ଆପଣଙ୍କ

ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ସ୍ତର ଉପରେ

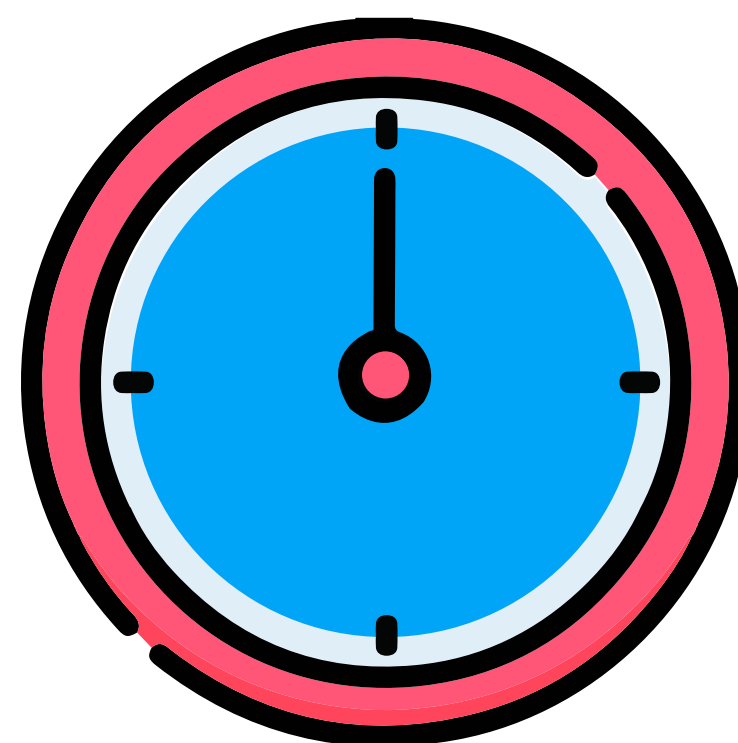
ନିର୍ଭର କରି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ସ୍ଥିର ହେବ ।



ଦ୍ରୁତ କାମ କରୁଥିବା



ମଧ୍ୟମ କାମ କରୁଥିବା



ଦୀର୍ଘ କାମ କରୁଥିବା

ଉପରୋକ୍ତ ଚିତ୍ର କେବଳ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ଵ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପାଇଁ ।



“ମନେରଖନ୍ତୁ, **ଇନସୁଲିନ୍ ହେଉଛି ଏକ ନିରାପଦ ଏବଂ ବିଶୁଦ୍ଧ ବସ୍ତୁ** ଯିଏ ଆପଣଙ୍କୁ ସୁଖୀ, ଦୀର୍ଘ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଯାପନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।”



“ ଟାଇପ୍ 1 ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କ
ପାଇଁ **ଇନସୁଲିନ୍ ହେଉଛି ଏକ
ଜୀବନ ରକ୍ଷାକାରୀ ଏବଂ
ଆପଣଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ
ସୂଚନା ଦିନା ଆପଣ ଇନସୁଲିନ୍
ବନ୍ଦ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ।** ”

MyCARE

ମୋ ସହିତ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ପଦକ୍ଷେପରେ

ସନ୍ଦର୍ଭ

1. ଡାଇବେଟିସ୍ କ'ଣ? CDC (2021)
[https://www.cdc.gov/diabetes/basics/diabetes.html#:~:text=ରୁ 6 ଜୁଲାଇ 2022 କୁ ନିଆଯାଇଛି ଡାଇବେଟିସ୍ % 20is% 20a%20 କ୍ରନିକ% 20\(ଲମ୍ବା, ଆପଣଙ୍କର%20pancreas% 20 ରୁ%20 ରିଲିଜ୍% 20 ଇନସୁଲିନ୍](https://www.cdc.gov/diabetes/basics/diabetes.html#:~:text=ରୁ 6 ଜୁଲାଇ 2022 କୁ ନିଆଯାଇଛି ଡାଇବେଟିସ୍ % 20is% 20a%20 କ୍ରନିକ% 20(ଲମ୍ବା, ଆପଣଙ୍କର%20pancreas% 20 ରୁ%20 ରିଲିଜ୍% 20 ଇନସୁଲିନ୍)
2. ଡାଇବେଟିସ୍ ବିଷୟରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଡାଇବେଟିସ୍ ଫେଡେରେସନ (IDF)
7 ଜୁଲାଇ 2022 ରେ <https://www.idf.org/aboutdiabetes/type-1-diabetes.html> ରୁ ଅଣାଗଲା

Disclaimer:

"The guide/presentation/content/literature is for general information, guidance and educational purposes only and is not complete or exhaustive. The guide/ presentation/content/literature is not intended or implied to replace or substitute any current practice and or advice/guidance/diet provided by healthcare professionals. This guide/presentation/content/literature does not constitute any treatment/therapy/medication/diet/opinions for any patients who are on diabetes medication, the patients are required to prior consult their healthcare professional before acting on any change on treatment/therapy/ medication/diet and or options. USV Private Limited makes no representations as to accuracy, completeness, correctness, suitability or validity of any information contained in this guide/presentation/content/literature and will not be liable for any losses, injuries or damages arising from its use."

ଜନସ୍ଥିତିରେ ଜାରିକର୍ତ୍ତା

